



内蒙古自治区高等院校毕业生 就业指导中心文件

内教毕指函〔2019〕27号

关于举办 2019 年度自治区大学生 职业发展与就业指导课程骨干师资培训的 通知

各普通高校招生就业处（就业指导中心）、研究生院：

为提升我区高校大学生就业指导与服务专业化水平，进一步增强《大学生职业发展与就业指导》课程实效性，决定举办 2019 年度自治区大学生职业发展与就业指导课程骨干师资培训。现将有关事项通知如下：

一、培训对象及报名条件

各高校从事《大学生职业发展与就业指导》课程教学或大学生就业指导工作 2 年以上的骨干教师及工作人员。

二、培训内容

高校职业生涯规划课程设计与教学方法。（内容详见附件一）。

三、培训时间及地点

(一) 第 8 期

培训时间：10 月 15-19 日。

10 月 15 日报到，16-18 日培训，19 日离会。

培训地址：兴安职业技术学院图书馆四楼多功能会议

住宿地址：乌兰浩特市万佳禧悦商务大酒店（乌兰浩特市五一路 91 号）

(二) 第 9 期

培训时间：11 月 4-8 日。

11 月 4 日报到，5-7 日培训，8 日离会。

培训地址：另行通知

四、具体要求

(一) 为保证本次培训质量和效果，请各高校严格按照培训对象报名条件及培训名额（附件三）选派本校符合条件的教师参训。望各高校认真组织，积极配合。

(二) 本次培训免收培训及食宿费用，交通费用自理。

(三) 本次培训将严格执行考勤制度，合格者将颁发培训证书。累计缺课时间（含迟到、早退时间）超过 4 个小时，不予发放培训证书。

(四) 请各高校务于 2019 年 10 月 12 日上午下班前报送参会回执（附件四），逾期不报视为自动放弃。

(五) 联系方式

联系人：周玮 侯佳

联系电话：0471-2856688、2856050

电子邮箱：zw@nmbys.cn

附件：1. 培训内容及课程安排

2. 授课讲师简介

3. 培训名额表

4. 报名回执表

内蒙古自治区高等院校毕业生就业指导中心

2019年10月8日

附件一

培训内容及课程安排

日期	时间	模块及内容	授课讲师
第一天	9:00-12:00	第1讲 大学生活与生涯规划 <ul style="list-style-type: none"> ● 大学生活如何过（青春的1461次日出） ● 职业生涯与人生（愿你能不负此生） ● 生涯规划（快开启生涯之旅） 	罗曦
	14:00-18:00	第二讲 专业链接未来 <ul style="list-style-type: none"> ● 理解和认识专业（毕业后何去何从） ● 专业和职业（深链接职业专业） ● 学业发展地图（拿好大学地图） 第三讲 职业生涯与自我（一） <ul style="list-style-type: none"> ● 价值和需求（盯准未来方向） ● 能力（照镜子看有什么） ● 能力的修炼（能力需刻意练习） 	
第二天	9:00-12:00	第三讲 职业生涯与自我（二） <ul style="list-style-type: none"> ● 职业兴趣（喜欢的是真是假） ● 培养兴趣（兴趣的养成计划） ● 理想职业（幸福是个三叶草） 	罗曦
	14:00-18:00	第五讲 基本职业素养 <ul style="list-style-type: none"> ● 情绪管理（做情绪的好朋友） ● 时间管理（时间是可管理的） ● 人际沟通协作（做职场沟通达人） 第六讲 深度认识职业世界 <ul style="list-style-type: none"> ● 深度了解行业（选择未来赛道） ● 深度认识组织（组织文化） ● 深度了解职位（抉择适合职业） 	
第三天	9:00-12:00	第七讲 我的生涯榜样 <ul style="list-style-type: none"> ● 如何寻找对标人物（对标生涯榜样） ● 如何寻找生涯人物访谈（出发去了解他们） ● 生涯规划书（制定发展路书） 第八讲 职业发展路书 <ul style="list-style-type: none"> ● 活动课：生涯发展路书路演 	李春雨
	14:00-18:00	现场讲学演练 <ul style="list-style-type: none"> ● 现场授课演练 ● 教师反馈 	

附件二

授课讲师简介

李春雨，新精英高校教育合伙人、教育部就业指导教师特聘培训专家、国内知名职业发展专家、生涯规划研发讲师、智联招聘特聘职业规划专家，北大心理学硕士，中科院博士，专注于高校领域职业生涯规划体系建设和咨询师资培训，主持和研发多个生涯研发项目，服务覆盖全国各省市、数百家高校、近万名高校教师和职场人士。

罗曦，新精英高级讲师。国家认证生涯规划师、生涯培训师、生涯咨询师、北京交通大学签约生涯导师，从事培训相关工作近十年，执业咨询时间超 200 小时。

附件三

培训名额表

第8期(10月15-19日)		第9期(11月4-8日)	
参培院校名称	名额(人)	参培院校名称	名额(人)
内蒙古大学(含交通职院)	5	内蒙古工业大学	5
内蒙古师范大学(含青政院)	6	内蒙古科技大学	4
内蒙古农业大学(含职院)	6	内蒙古医科大学	3
内蒙古民族大学	4	内蒙古财经大学	3
赤峰学院	3	包头医学院	2
呼伦贝尔学院	3	包头师范学院	3
内蒙古艺术学院	1	呼和浩特民族学院	2
内蒙古化工职业学院	2	集宁师范学院	2
内蒙古机电职业技术学院	2	河套学院	2
内蒙古警察职业学院	1	鄂尔多斯应用技术学院	1
呼伦贝尔职业技术学院	1	内蒙古建筑职业技术学院	2
满洲里俄语职业学院	1	内蒙古电子信息职业技术学院	2
兴安职业技术学院	1	内蒙古商贸职业学院	2
通辽职业学院	1	内蒙古体育职业学院	1
科尔沁艺术职业学院	1	呼和浩特职业学院	2
内蒙古交通职业技术学院	2	包头职业技术学院	2
赤峰工业职业技术学院	1	包头轻工职业技术学院	2
锡林郭勒职业学院	2	包头铁道职业技术学院	1
扎兰屯职业学院	1	乌兰察布职业学院	1
内蒙古大学创业学院	1	乌兰察布医学高等专科学校	1
内蒙古师范大学鸿德学院	2	鄂尔多斯职业学院	1
内蒙古经贸外语职业学院	1	乌海职业技术学院	1
内蒙古北方职业技术学院	1	阿拉善职业技术学院	1
内蒙古科技职业学院	1	包头钢铁职业技术学院	1
内蒙古能源职业学院	1	内蒙古民族幼儿师范高等专科学校	1
		鄂尔多斯生态环境职业学院	1
		内蒙古丰州职业学院	1
		内蒙古美术职业学院	1
合计	51	合计	51

附件四

报 名 回 执 表

院校名称（盖章）：

姓名	性别	就职部门	职务	职称	文化程度	授课年限	参加过何种 相关资质培训	手机号码	是否 住宿